



L'ART ENTRE PRISE

EXPÉRIENCES ARTISTIQUES
& INTELLIGENCE COLLECTIVE

CORINNE SAUQUET

ARTISTE PLASTICIENNE

Changer d'air. Changer de regard.

Dans l'entreprise, tout va vite.

On analyse, on organise, on décide, on produit.

Créer introduit un pas de côté.

Pendant quelques heures, il n'y a plus de bonne réponse,
de performance à atteindre ni de compétence à démontrer.

On expérimente, on cherche, on se trompe, on recommence.



DÉCLOISONNER

Sortir des rôles
pour se rencontrer
autrement.



OSER

Expérimenter
sans avoir
besoin de maîtriser.



CRÉER DU LIEN

Partager une
expérience qui laisse
une trace commune.



DÉPLACER LE REGARD

Faire de la diversité
des perceptions
une richesse.

Et si, pour avancer autrement, on commençait par **regarder autrement** ?

Des expériences à vivre, pas des cours à suivre.

Créer autrement.
Se rencontrer autrement.

Ici, pas besoin de savoir dessiner.
Je propose des expériences artistiques collectives, pensées pour permettre à chacun de sortir quelques heures de ses habitudes, de ses automatismes et parfois de son rôle professionnel.

Peindre, dessiner, construire, détourner, expérimenter... La création devient un terrain commun où l'on peut essayer sans connaître la réponse, faire autrement, observer, échanger et découvrir les autres sous un nouveau regard.

Chaque intervention est conçue en fonction de votre entreprise, de vos équipes et de ce que vous souhaitez mettre en mouvement.

TROIS EXPÉRIENCES SIGNATURES



01

L'A(R)T DE FAIRE ENSEMBLE

Une création collective dans laquelle chacun apporte sa trace, son geste, son regard.

COOPÉRER
ÉCOUTER
TROUVER SA PLACE
CONSTRUIRE DU COMMUN



02

CHANGER DE CADRE

Des contraintes artistiques inattendues viennent bousculer les habitudes : changer d'outil, de geste, de point de vue, abandonner momentanément la maîtrise.

EXPÉRIMENTER
S'ADAPTER
SORTIR DES AUTOMATISMES
STIMULER LA CREATIVITE



03

REGARDS CROISÉS

Une même proposition, autant de réponses que de participants. L'expérience rend visible quelque chose de très simple : nous pouvons regarder la même chose sans voir la même chose.

ÉCOUTER
COMPRENDRE
ACCUEILLIR LA DIFFÉRENCE
ENRICHIR LE COLLECTIF



Ce que l'a(r)t met en mouvement.

Parce qu'une équipe ne se résume pas à une somme de compétences.

Dans l'entreprise, nous travaillons avec des fonctions, des objectifs, des contraintes, des habitudes. Mais derrière les métiers, il y a surtout des personnes qui regardent, ressentent, pensent et fonctionnent différemment.

La création permet de déplacer momentanément les rôles et les repères habituels. Elle ouvre un espace où l'on peut faire ensemble autrement, sans enjeu de performance ni recherche d'une « bonne réponse ».

Et c'est souvent là
que quelque chose apparaît.



CRÉATIVITÉ

Oser essayer, chercher, détourner, imaginer d'autres possibles.



COHÉSION

Partager une expérience inhabituelle et créer un souvenir commun.



ÉCOUTE & ALTÉRITÉ

Découvrir qu'un même point de départ peut produire des réponses radicalement différentes – et qu'aucune n'annule l'autre.



SORTIR DES AUTOMATISMES

Accepter de ne pas tout maîtriser, laisser une place à l'imprévu et retrouver le plaisir d'expérimenter.



CONFIANCE

Prendre sa place, montrer quelque chose de soi, regarder ce que l'autre apporte sans jugement.



INTELLIGENCE COLLECTIVE

Faire avec les différences plutôt que malgré elles.



Et au centre
de tout cela :
le regard.

Changer son regard sur ce que l'on fait.
Sur ceux avec qui l'on travaille.
Et parfois, simplement,
regarder autrement.

Il n'y a rien à réussir. Il y a quelque chose à vivre.



De soi
face à l'imprévu.

CHANGER DE CADRE.

Et si la contrainte
devenait un terrain de jeu ?

Une même proposition, les mêmes outils,
le même temps. Chacun commence à créer,
à chercher sa propre réponse.

Puis, au moment où l'on commence à trouver
ses repères... le cadre change.

Nouvel outil, nouvelle contrainte, élément
inattendu : il faut abandonner ce repère
rassurant et faire confiance pour continuer
et trouver d'autres chemins.

À la fin, les réalisations sont mises en regard.
À partir d'une intention identique, chacun
aura inventé une réponse différente.



LES BÉNÉFICES DE L'EXPÉRIENCE



DÉVELOPPER L'AGILITÉ

Faire face à ce qui ne va pas
comme prévu et rebondir.
Une qualité clé en entreprise.



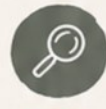
FLEXIBILISER SA CRÉATIVITÉ

La contrainte éveille un moteur :
elle pousse à explorer, détourner,
associer et réinventer avec joie.



DÉVELOPPER LA CONFIANCE

Oser sans être dans le jugement,
ni celui des autres. Apprendre
à lâcher le besoin de tout maîtriser.



AFFÛTER SA CAPACITÉ D'ADAPTATION

Anticiper l'inattendu et rester
dans une posture d'ouverture.



ENCOURAGER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Voir comment d'autres transforment
la même contrainte ouvre des pistes
nouvelles et enrichissantes.



STIMULER LA DIVERSITÉ DES PERCEPTIONS

Une même consigne produit des réponses
différentes et révèle la richesse des
regards au sein d'une équipe.

LE DÉROULÉ



PARTICULIÈREMENT ADAPTÉ À :
innovation • lancement de projet • créativité •
équipes confrontées au changement

*Une expérience pour se décaler un instant
et revenir avec un regard neuf.*



De soi
vers l'autre.

REGARDS CROISÉS.

Partager nos points de vue
pour élargir le champ des possibles.

Face à une même proposition, chaque regard
est unique. En confrontant nos perceptions,
nous découvrons des intentions, des idées
et des pistes insoupçonnées.

L'expérience crée un espace de confiance
où chacun peut s'exprimer librement
et bénéficier de la richesse du groupe.

C'est dans la diversité des regards
que naissent les meilleures idées.



LES BÉNÉFICES DE L'EXPÉRIENCE



ENRICHIR SA PERSPECTIVE

Découvrir d'autres façons de voir,
de penser et d'aborder
une même situation.



FAVORISER L'ÉCOUTE ACTIVE

Apprendre à écouter réellement
les autres pour mieux comprendre
et mieux collaborer.



DÉVELOPPER L'OUVERTURE D'ESPRIT

Accueillir la différence comme
une source d'inspiration
et d'innovation.



RENFORCER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Multiplier les idées et les solutions
grâce à la complémentarité
des regards.



FAIRE ÉMERGER DES IDÉES NEUVES

Transformer la diversité des points de vue
en créativité concrète
et en nouvelles opportunités.



CRÉER DU LIEN

Partager un moment authentique
qui renforce la cohésion
et la confiance.

LE DÉROULÉ



*Plusieurs regards,
des idées qui se croisent,
des solutions qui émergent.*



De chacun
vers le collectif.

FAIRE ŒUVRE COMMUNE.

Créer ensemble ce qu'aucun
n'aurait imaginé seul.

Ici, pas de petits morceaux individuels
assemblés à la fin.

À partir d'un thème défini en amont avec l'entreprise,
chacun explore d'abord ses propres pistes : couleurs,
formes, matières, signes, mots...

Puis vient le véritable enjeu : comment faire de toutes
ces singularités une seule œuvre sans les effacer ?

Il faut regarder ce qui existe, proposer, écouter, choisir,
parfois renoncer, trouver sa place et laisser celle des autres.

Au fil de la journée, les recherches individuelles deviennent
progressivement une œuvre collective de grand format
que personne n'aurait pu concevoir seul.



Ce que nous créons ensemble
reste dans l'entreprise.
Une trace visible de ce que
nous avons réussi à faire ensemble.

LES BÉNÉFICES DE L'EXPÉRIENCE



FAIRE VIVRE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Les idées individuelles deviennent une matière commune
que le groupe transforme, associe et enrichit.



TROUVER SA PLACE DANS LE COLLECTIF

Participer sans envahir, oser proposer sans imposer
et savoir laisser de la place à l'idée d'un autre.



EXPÉRIMENTER LA DÉCISION COMMUNE

Choisir ensemble ce que l'on garde, ce que l'on transforme
et la direction que prendra l'œuvre.



RENFORCER LE SENTIMENT D'APPARTENANCE

Chacun peut reconnaître sa contribution, mais personne
ne peut revendiquer l'ensemble. L'œuvre devient
véritablement celle du groupe.



RENDRE VISIBLE CE QUI RASSEMBLE

Donner une forme, des couleurs et une matière à quelque
chose que l'équipe aura réellement construit ensemble.



RENFORCER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Multiplier les idées et les solutions
grâce à la complémentarité
des regards.



FAIRE ÉMERGER DES IDÉES NEUVES

Transformer la diversité des points de vue
en créativité concrète
et en nouvelles opportunités.



CRÉER DU LIEN

Partager un moment authentique
qui renforce la cohésion
et la confiance.

LE DÉROULÉ



Exploration
du thème

Recherches
individuelles

Mise en
commun

Construction
collective

Création grand
format

Présentation
et échange



PARTICULIÈREMENT ADAPTÉ À :

séminaire • journée cohésion • projet interservices • lancement de projet
célébration d'une étape • construction d'une culture commune.

“ Quand chacun contribue à plus grand que soi,
l'équipe en ressort changée.
Et il reste quelque chose de nous, ensemble. ”

LE SUR MESURE.

Et si l'expérience
parfait de vous ?



CONÇU POUR VOUS,
AVEC VOUS,
POUR VOUS.

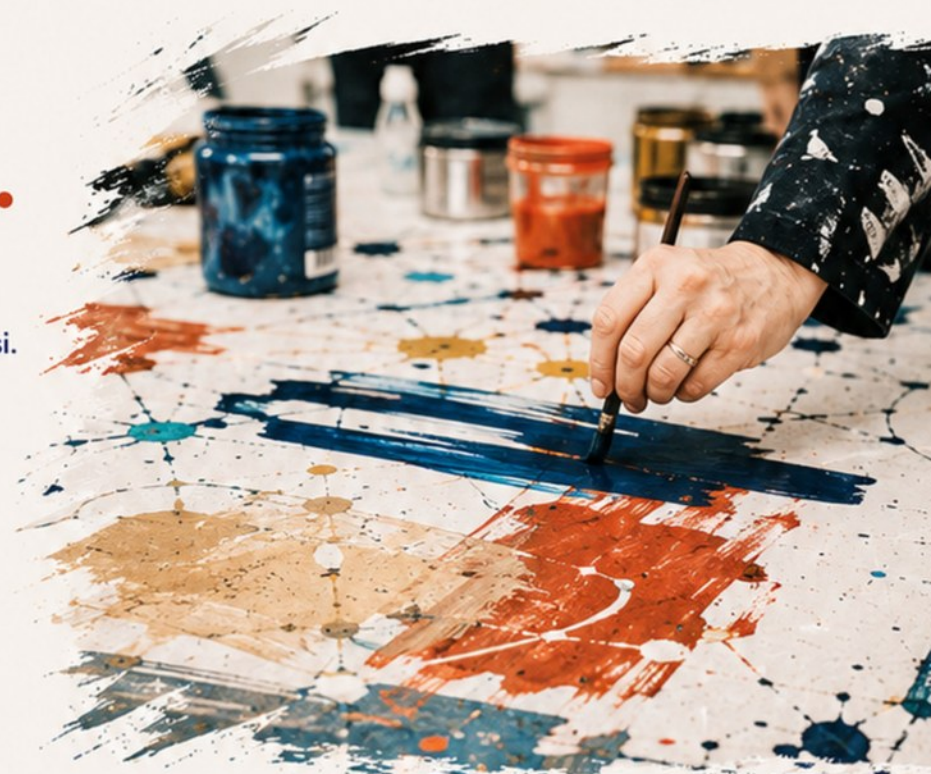
100 % adapté
à votre enjeu,
à votre culture,
à votre équipe.

Votre enjeu est unique.
L'expérience que nous créons ensemble aussi.

Chaque entreprise, chaque équipe, chaque moment
de vie appelle une réponse singulière.

Nous construisons avec vous une expérience artistique
sur mesure, alignée avec vos objectifs, vos valeurs et
la réalité de votre terrain.

Un cadre sur mesure pour révéler
ce qui compte pour vous.



À PARTIR DE VOTRE ENJEU

Nous prenons le temps de comprendre
vos besoins, vos objectifs et vos contraintes.
Puis nous imaginons ensemble une expérience
artistique qui fait sens pour vous et votre équipe.

- Séminaire, temps fort, transformation
- Cohésion, coopération, nouveaux collectifs
- Changement de culture, engagement
- Événement interne, célébration...



DES FORMATS FLEXIBLES

Selon votre temps, vos espaces et le nombre
de participants, nous définissons le format
le plus adapté.

- Atelier court (1h à 2h)
- Demi-journée
- Journée complète
- Cycle d'ateliers
- Intervention récurrente



UNE EXPÉRIENCE À VOTRE IMAGE

Chaque détail est pensé avec vous : intentions,
gestes, médiums, déroulé, restitution...
Pour que l'expérience soit juste, pertinente
et mémorable.

- Choix des thématiques et intentions
- Parcours sur mesure
- Outils et médiums adaptés
- Restitution valorisante et inspirante

NOTRE DÉMARCHE



ÉCOUTER
Nous échangeons
sur vos besoins
et vos envies.



IMAGINER
Nous concevons
une proposition
sur mesure.



CRÉER
Nous animons
l'expérience avec
exigence et bienveillance.



ANCRER
Nous donnons forme
à ce qui a émergé
ensemble.



PARTAGER
Nous valorisons et
prolongeons l'expérience
pour qu'elle ait un impact.

“ Quand l'expérience
est juste,
les liens se renforcent,
les idées circulent,
et quelque chose
se met en mouvement. ”



PARLONS DE VOTRE PROJET.

Construisons ensemble une expérience qui vous ressemble vraiment.

L'art comme **métier**. L'humain comme **terrain**.

Artiste plasticienne, enseignante en arts plastiques et art-thérapeute de formation, j'accompagne depuis de nombreuses années des personnes dans l'expérience de la création.

Je connais ce moment où l'on hésite, où l'on pense ne pas savoir faire, où l'on cherche la « bonne » réponse.

Et je sais aussi ce qui peut apparaître lorsque l'on accepte de ne plus la chercher.

Mon rôle n'est pas d'apprendre à vos équipes à peindre.

Je crée les conditions pour qu'elles expérimentent autrement : sortir de leurs automatismes, essayer, observer, faire avec l'autre, accueillir l'imprévu et découvrir leurs propres ressources.



Ce qui m'anime :

Créer des œuvres qui invitent à ralentir, à ressentir et à regarder autrement. Des œuvres qui laissent une place à chacun, qui donnent envie de se reconnecter à soi, aux autres, au monde.



ARTISTE & PRATICIENNE ARTISTIQUE

Créer, concevoir, chercher, expérimenter.
Faire de la contrainte une matière de création.



ENSEIGNANTE & TRANSMETTRICE

Plus de quinze années d'enseignement supérieur artistique.
Faire émerger plutôt qu'imposer. Donner un cadre sans donner la réponse.



ACCOMPAGNEMENT PAR LA CRÉATION

Une formation en art-thérapie qui nourrit ma manière d'observer, d'écouter et d'accompagner les dynamiques individuelles et collectives.

“ J'invite chacun à se reconnecter à sa propre sensibilité, à faire confiance à son regard, à sa créativité. L'art est un chemin de découverte et de liberté. Il nous relie à notre humanité. ”



Restons en **contact**.



TÉLÉPHONE

06 11 64 12 65



E-MAIL

larteliercorinnesauquet@gmail.com



SITE INTERNET

www.corinnesauquet.com



INSTAGRAM

@corinnesauquet_art



ADRESSE

40 rue Poujeau
Beausite D1
33200 Bordeaux



L'A(r)telier

L'(r) de rien qui change tout.

*L'Art,
l'inutile nécessité.*

CORINNE SAUQUET
ARTISTE PLASTICIENNE

☎ 06 11 64 12 65
✉ larteliercorinnesauquet@gmail.com
🌐 www.corinnesauquet.com
📍 Atelier à Caudéran – Bordeaux

RETROUVEZ-MOI
SUR LES RÉSEAUX

